

Trousseau du Campeur été 2023



CAMP DE VACANCES
LAC EN COEUR

Séjour : Défi plein air

Vêtements

- Pantalons
- Bermudas, shorts
- T-shirts
- Chandails chauds
- Sous-vêtements
- Bas chauds
- Pyjama
- Serviette de plage et maillot de bain
- Vêtements à salir ou vieux maillot de bain pour l'activité « bouette »
- Coupe-vent et imperméable
- Pantalon imperméable
- Chapeau ou casquette (obligatoire)
- Sandales pour baignade
- Souliers ou bottes de marche confortables

Attention, il faut prévoir d'apporter un lunch froid pour le souper du dimanche !

Nécessaire de toilette

- Brosse à cheveux et élastiques
- Brosse à dent et dentifrice
- Papiers mouchoirs
- Savon et shampoing biodégradable
- Petite bouteille de désinfectant à mains
- Serviette et débarbouillette
- Produits d'hygiène féminine (si besoin)
- Déodorant
- Crème solaire
- Chasse-moustique (non-aérosol)

Divers

- Un lunch pour le dimanche soir
- 10\$ de dépôt pour location de tentes (bris, perte ou autre)
- 10\$ d'argent de poche

Matériel de plein air

- Matelas de sol (facilement transportable)
- Sac de couchage (facilement transportable)
- Petit oreiller de camping
- Ouvre-boîte
- Gamelles, chaudrons (facilement transportables)
- Bouteille d'eau réutilisable
- Linge à vaisselle
- Lampe de poche ou frontale
- Allumettes
- Petit réchaud au propane (facilement transportable)
- 15 grands sacs Ziploc
- 6 grands sacs de poubelle très résistants
- Couteau de survie (facultatif et utilisé sous supervision)



Interdit



- Bonbons, friandises
- Nourriture (autre que le lunch du dimanche)
- Pétards
- Cigarette, cigarette électronique
- Drogue et alcool
- Téléphone cellulaire ou tout autre appareil électronique

Trousseau du Campeur été 2023



CAMP DE VACANCES
LAC EN COEUR

Sacs-à-dos

UN GRAND SAC D'EXPÉDITION :

- *Grandeur recommandée : 50 à 70L*
- *Doit pouvoir contenir tout le matériel de plein air ainsi que des vêtements pour 2 jours*



Un petit sac d'excursion :

- *Grandeur recommandée : 15 à 25L*
- *Doit être confortable pour être porté sur de longues distances de marche et de vélo.*
- *Doit pouvoir contenir de l'eau, un imperméable et de la nourriture (ex : un lunch)*



Réchaud au propane (exemple)

- *compact et facilement transportable*
- *fonctionne avec une petite bouteille de propane*



Matelas de sol (exemples)

- *matelas compact pour dormir*
- *ne pas confondre avec un tapis de yoga !*
- *existe gonflable, pliable ou enroulable*



Pour faciliter le transport des bagages, ne pas les placer dans un sac poubelle.

Il est important d'identifier les biens de votre enfant.

Le camp ne se rend pas responsable des effets brisés, perdus ou volés.